

health practitioners	практикующие врачи
complementary/alternative medicine	альтернативная медицина
preventive care	профилактика
to enhance hospital productivity	увеличить эффективность больниц
to promote healthy ageing	способствовать здоровому старению
to meet the healthcare needs	удовлетворить потребности в здравоохранении
to recover from acute diseases	выздороветь от острых заболеваний
to battle chronic afflictions	побороть хронические недуги
growing demand for healthcare services	растущий спрос на услуги здравоохранения
to fend off diseases before they arise	предотвращать болезни до их появления
to mitigate their worst effects	уменьшить наихудшие последствия
to promote health initiatives	продвигать мероприятия по улучшению здоровья
to reduce the scourge of infectious and chronic diseases	уменьшить бедственные последствия от инфекционных и хронических болезней
measures such as vaccination drives and educational campaigns help prevent contagious diseases	такие меры, как вакцинация и образовательные кампании, помогают предотвратить инфекционные заболевания
promoting healthy lifestyles helps battle chronic illnesses	продвижение здорового образа жизни помогает побороть хронические заболевания
to tighten anti-smoking policies	ужесточить политику против курения
to underfund immunisation programmes	недостаточно финансировать программы вакцинации
an ounce of prevention is worth a pound of cure	легче болезнь предупредить, чем потом её лечить
the costs are mounting	затраты увеличиваются
to lead active, productive lives	вести активную и продуктивную жизнь
a holistic approach to feeling well	целостный подход к хорошему самочувствию
clinics provide acupuncture	клиники предоставляют акупунктуру
to minimize the risks of misused remedies	минимизировать риск неправильно применённых лекарств
the efficacy of acupuncture to relieve pain and nausea	эффективность акупунктуры для облегчения боли и тошноты

hypnosis and relaxation techniques	техники гипноза и расслабления
to alleviate anxiety, panic disorders and insomnia	облегчить тревожность, панические расстройства и бессонницу
yoga can reduce asthma attacks	йога может облегчить приступы астмы
to address chronic conditions	справиться с хроническими состояниями
impact on infectious diseases	влияние на инфекционные болезни
create a stronger evidence base	создать более солидную базу доказательств
promote therapeutically sound use of alternative medicine	продвигать терапевтически обоснованное использование альтернативной медицины
to expand the health workforce	увеличивать медицинский персонал
education of health workers	образование работников здравоохранения
critical shortages of health workers	критическая нехватка работников здравоохранения
to scale up health education	поступательно улучшать просвещение о здоровом образе жизни
reforms in education	реформы в образовании
collaboration between the education and health sectors	сотрудничество между секторами образования и здравоохранения
to reform teaching curricula	реформировать программы обучения
to obtain free healthcare	получать бесплатное здравоохранение
patients face charges	пациенты сталкиваются с издержками
to seek treatment	нуждаться в лечении
patients' eligibility for treatment	правомочность пациентов получать лечение
to balance tight budgets with rising public expectation	балансируют ограниченный бюджет с возрастающими ожиданиями населения
cripples in the street	калеки на улицах
people dying of treatable diseases	люди, умирающие от излечимых болезней
incurable disease/ untreatable disease	неизлечимая болезнь
to provide medical services to the entire population	предоставлять медицинское обслуживание всему населению
regardless of people's ability to pay	вне зависимости от платежеспособности людей
to forge national health provision	создавать национальное здравоохранение

an accessible public-health insurance system	доступная система страхования здоровья населения
to break the link between earnings and health entitlements	разорвать связь между заработком и правом на получение услуг здравоохранения
cost-efficiency of medicines and treatments	эффективность затрат лекарств и лечения
the performance of hospitals and surgeons	эффективность больниц и хирургов
overuse of the service for transient ailments	чрезмерное использование сервиса при кратковременных недомоганиях
wellness industry	индустрия здоровья

## Reading links:

[Preventive care and healthy ageing](#) (download PDF from the left column and read Chapters 1-3, the Conclusion and the chapter about the situation in Russia)

World Health Organization: [WHO launches the first global strategy on traditional and alternative medicine](#)

World Health Organization: [Transformative scale up of health professional education](#)

[How to sell the NHS](#)

[The NHS at 65: 'Health tourists' to be charged for care](#)

## Videos:

[Jack Andraka: A promising test for pancreatic cancer ... from a teenager](#)

[Powerful stroke of insight](#)

## Essay topics:

1. Currently there is a trend towards the use of alternative forms of medicine. However, at best these methods are ineffective, and at worst they may be dangerous. To what extent do you agree with this statement?
2. “Prevention is better than cure”. Out of a country’s health budget, a large proportion should be diverted from treatment to spending on health

education and preventive measures. To what extent do you agree or disagree with this statement?

3. Most developed countries spend a large proportion of their health budgets on expensive medical technology and procedures. This money should be spent instead on health education. To what extent do you agree or disagree?
4. The quality of health care a person receives should not depend on the size of their bank balance. The government is responsible for providing a high level of health care for all its citizens. To what extent do you agree or disagree?
5. Some people say that the best way to improve public health is by increasing the number of sports facilities. Others, however, argue that this would have little effect on public health and that other measures are required. Discuss both these views and give your own opinion.